

SỞ GD -ĐT BÀ RỊA -VŨNG TÀU
TRƯỜNG THPT HOÀ BÌNH

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do -Hạnh phúc

Số:

Hoà Bình, ngày 9 tháng 10 năm 2022

KẾ HOẠCH

Tư vấn học đường năm học 2022- 2023

I. CĂN CỨ XÂY DỰNG KẾ HOẠCH

- Căn cứ Nghị định số 80/2017/ NĐ- CP, ngày 17 tháng 7 năm 2017 của Chính phủ quy định môi trường Giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện, phòng chống bạo lực học đường;

- Căn cứ Quyết định số 1501/QĐ-TTg, ngày 28 tháng 8 năm 2015 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt đề án “Tăng cường giáo dục lý tưởng cách mạng, đạo đức, lối sống cho thanh niên, thiếu niên và nhi đồng giai đoạn 2015 – 2020”;

- Căn cứ Thông tư số 31/2017/TT- BGDĐT, ngày 18 tháng 12 năm 2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn cho học sinh trong trường phổ thông;

- Căn cứ công văn số 3280/SGDĐT-VP ngày 06 tháng 10 năm 2022 về việc về việc thực hiện công tác GDCT tư tưởng HSSV, năm học 2022-2023;

- Căn cứ tình hình thực tiễn nhà trường năm học 2022-2023.

II. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:

1. Mục đích:

- Nhằm tạo điều kiện cho học sinh được bày tỏ suy nghĩ, trao đổi tâm tư tình cảm và giải tỏa những thắc mắc trong cuộc sống, trong học tập, trong quan hệ bạn bè, thầy trò hoặc những vấn đề về tâm lý, giới tính, sức khỏe sinh sản vị thành niên... hoặc những khó khăn học sinh, cha mẹ học sinh gặp phải trong quá trình học tập và sinh hoạt. Góp phần ổn định đời sống tâm hồn, tình cảm và giúp học sinh thực hiện được nguyện vọng và ước mơ của mình;

- Giúp học sinh tự nhận thức được bản thân và có khả năng ứng phó tích cực trước những khó khăn, thử thách trong cuộc sống, xây dựng mối quan hệ tốt đẹp với gia đình, bè bạn và xã hội, sống tích cực, chủ động, an toàn, hài hòa và lành mạnh;

- Tư vấn hướng nghiệp định hướng cho học sinh việc lựa chọn nghề nghiệp trong tương lai.

2. Yêu cầu:

Các thành viên của tổ tư vấn phải am hiểu tâm lý lứa tuổi học sinh, phải luôn tôn trọng học sinh, lắng nghe học sinh, phải tạo được niềm tin ở học sinh để việc tư vấn có hiệu quả. Trong quá trình tư vấn, cần giữ bí mật những vấn đề có tính nhạy cảm của học sinh, cha mẹ học sinh để tránh sự mặc cảm của các đối tượng được tư vấn;

III. NỘI DUNG

Nội dung tư vấn tập trung vào các vấn đề sau:

1. Tư vấn tâm lý lứa tuổi, giới tính, hôn nhân, gia đình, sức khỏe sinh sản vị thành niên phù hợp với lứa tuổi;
2. Tư vấn, giáo dục kỹ năng, biện pháp ứng xử văn hóa, phòng, chống bạo lực, xâm hại và xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện;
3. Tư vấn tăng cường khả năng ứng phó, giải quyết vấn đề phát sinh trong mối quan hệ gia đình, thầy cô, bạn bè và các mối quan hệ xã hội khác;
4. Tư vấn kỹ năng, phương pháp học tập, rèn luyện hiệu quả và định hướng nghề nghiệp;
5. Tham vấn tâm lý đối với học sinh gặp khó khăn cần hỗ trợ, can thiệp, giải quyết kịp thời. Giới thiệu, hỗ trợ đưa học sinh đến các cơ sở, chuyên gia điều trị tâm lý đối với các trường hợp học sinh bị rối loạn tâm lý nằm ngoài khả năng tư vấn của nhà trường.

IV. GIẢI PHÁP

1. Bố trí giáo viên có khả năng giải đáp, tư vấn theo các nội dung trên, chủ yếu đưa ra những phân tích, lời khuyên thiết thực giúp học sinh giải tỏa được về mặt tinh thần, làm cho các em cảm thấy vững vàng, tự tin và trên cơ sở đó có thể tự giải quyết được vấn đề của mình theo hướng tích cực;
2. Do chưa có giáo viên chuyên trách làm công tác tư vấn, các thành viên của tổ tư vấn phải phối hợp cùng với giáo viên chủ nhiệm, tích cực nghiên cứu, tham khảo các tài liệu trên mạng để thực hiện công tác tư vấn cho học sinh;
3. Phân công nhiệm vụ rõ ràng, cụ thể cho mỗi thành viên;
4. Cử giáo viên tham gia các lớp bồi dưỡng về công tác tư vấn tâm lý cho học sinh do Sở GD&ĐT tổ chức;
5. Thường xuyên trao đổi, rút kinh nghiệm việc thực hiện nhiệm vụ của tổ tư vấn.

V. HÌNH THỨC THỰC HIỆN CÔNG TÁC TƯ VẤN HỌC SINH

- 1. Xây dựng các chuyên đề tư vấn cho học sinh (độc lập hoặc lồng ghép trong các môn học, các hoạt động giáo dục).**

Thời gian	- Nội dung	Người thực hiện
Tháng 9 năm 2022	- Giúp HS lớp 10 hòa nhập môi trường mới - Tư vấn về an toàn giao thông . - Tư vấn về vệ sinh an toàn thực phẩm.	- PHT NGLL - GVCN, Đoàn trường - Nhân viên y tế học đường
Tháng 10 năm 2022	- Tư vấn về giới tính, sức khỏe sinh sản vị thành niên. - Tình bạn, tình yêu học trò. - Kỹ năng giao tiếp ứng xử, quan hệ thầy trò	- Tổ tư vấn: đ/c Kiệm, đ/c Chánh, đ/c Hải; đ/c Thành - GVCN - Mời chuyên gia tư vấn
Tháng 11 năm 2022	- Tư vấn kỹ năng sống cho HS. - Tư vấn về việc học của học sinh.	- Tổ tư vấn: đ/c Kiệm; đ/c Hải; đ/c Thành; đ/c Nam - GVCN
Tháng 12 năm 2022	- Tuyên truyền về phòng chống Ma túy, HIV-AIDS. - Báo cáo GD giá trị sống: “Cho và nhận”.	- Tổ tư vấn: đ/c Hải, đ/c Kiệm - GVCN
Tháng 1 năm 2023	- Tư vấn về vệ sinh, an toàn thực phẩm. - Tư vấn về việc học của học sinh.	- Tổ tư vấn: đ/c Hoài - GVCN - đ/c Thành, đ/c Hải
Tháng 2 năm 2023	- Tư vấn kỹ năng, phương pháp học tập hiệu quả.	- Tổ tư vấn: Kiệm; Hải; Thành; Nam - GVCN
Tháng 3 năm 2023	- Tư vấn cho học sinh lớp 12 lựa chọn nghề sau khi tốt nghiệp THPT năm 2020.	- Tổ tư vấn: Hải; Hoa, Nam, Long - GVCN - Tổ văn phòng
Tháng 4 năm 2023	- Tư vấn về thẩm mỹ, nét đẹp học đường. - Tư vấn kỹ năng sống cho HS: Tinh thần sĩ tử trước mùa thi.	- Tổ tư vấn: đ/c Kiệm; Hải, Thành, Nam, Long - GVCN
Tháng 5 năm 2023	- Phòng chống đuối nước. - Mùa hè bổ ích.	- Tổ tư vấn: đ/c Thành; Hải; Kiệm. - GVCN

2. Lập kênh thông tin cung cấp tài liệu, trao đổi với cha mẹ học sinh về vấn đề cần tư vấn cho học sinh

Website của nhà trường, đoàn trường, email, mạng xã hội, điện thoại, hòm thư trực tiếp của tổ tư vấn được thành lập và thông báo công khai rộng rãi tới học sinh,

phụ huynh học sinh;

Nội dung các Website, fanpage đăng tải những kiến thức có liên quan dưới nhiều hình thức như tranh ảnh, video, các câu chuyện. để tuyên truyền, phòng ngừa những vấn đề tâm

lý của học sinh.

3. Tư vấn, tham vấn riêng/nhóm, trực tiếp tại phòng tư vấn, qua mạng nội bộ, website của nhà trường, đoàn trường, email, mạng xã hội, điện thoại, hòm thư trực tiếp

3.1. Mục tiêu:

- + Lắng nghe và thấu hiểu những khó khăn tâm lý của học sinh;
- + Gợi mở nhận thức và hướng giải quyết cho từng trường hợp cụ thể;
- + Động viên tinh thần để học sinh giải quyết hiệu quả khó khăn của bản thân mình.

3.2. Nội dung:

Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: tâm sinh lý cá nhân, tình yêu, tình bạn, những vấn đề khó nói... Tổ tư vấn tâm lý sẽ tiến hành tư vấn khi những vấn đề đó lặp đi lặp lại nhiều lần khiến học sinh hoang mang, lo lắng, suy nghĩ tiêu cực, thậm chí là mất kiểm soát cảm xúc, hành vi của mình.

3.3. Hình thức tư vấn

- Tư vấn trực tiếp: Tổ tư vấn hoạt động thường xuyên từ thứ 2 đến thứ 7 hàng tuần (Buổi sáng từ 7 giờ 30 đến 11 giờ 00 và buổi chiều từ 13 giờ 30 đến 16 giờ 30 hàng ngày) do các cán bộ, giáo viên trong tổ tư vấn trực tiếp hỗ trợ tư vấn cho học sinh tại Phòng tư vấn;

- Tư vấn qua mạng nội bộ, website của nhà trường, đoàn trường, email, mạng xã hội, điện thoại, hòm thư trực tiếp: Tổ tư vấn sẽ có phản hồi ngay tới học sinh khi nhận được email tâm sự, yêu cầu.

4. Phối hợp với các tổ chức, cá nhân liên quan tổ chức hoạt động tư vấn học sinh như: Đoàn thanh niên các cấp, Hội phụ nữ, một số các đơn vị được Sở GD&ĐT BRVT cấp phép cho hoạt động hướng nghiệp...

5. Tổ chức nói chuyện chuyên đề, ngoại khóa, câu lạc bộ, diễn đàn về các chủ đề liên quan đến nội dung cần tư vấn cho học sinh

5.1. Mục tiêu:

- Tạo bầu không khí thoải mái, vui vẻ sau những giờ học căng thẳng;
- Chia sẻ, giải tỏa những bức xúc, khó khăn tâm lý do học tập và cuộc sống mang lại;

- Định hướng lại nhận thức, duy trì tinh thần, thái độ sống tích cực.

5.2. Nội dung và hình thức:

- Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: tâm lý cá nhân, tình yêu, tình bạn, tình thầy trò,... thông qua các buổi tọa đàm trong các giờ sinh hoạt cuối tuần tại lớp hoặc sinh hoạt đầu tuần;

- Tùy thời điểm, tổ tư vấn học đường sẽ tư vấn theo những chuyên đề phù hợp;
- Mời các chuyên gia tư vấn tâm lý về nói chuyện, giao lưu với học sinh.

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Nguồn tài liệu :

- Tài liệu được cấp phát trong các đợt giáo viên đi tập huấn;
- Suu tầm tài liệu từ báo giấy, báo mạng có uy tín.

2. Phân công nhiệm vụ các thành viên tổ tư vấn:

Stt	Họ và tên	Chức vụ	Nhiệm vụ
1	Hồ Sĩ Nhật Nam	Hiệu trưởng	- Phụ trách chung, theo dõi chỉ đạo hoạt động tư vấn của tổ tư vấn.
2	Mai Thanh Hải	BT Đoàn trường	- Tiếp nhận ý kiến học sinh từ email nhà trường, từ hộp thư " <i>Tâm sự học đường</i> " và phân chia nhiệm vụ cho các thành viên tổ tư vấn. - Phụ trách việc tổ chức tư vấn cho học sinh dưới cờ theo lịch định kỳ về những vấn đề chung mà học sinh đang quan tâm, các vấn đề về hoạt động xã hội.
3	Nguyễn Thị Hoài	NV Y tế	Tư vấn cho HS toàn trường về vấn đề sức khỏe sinh sản vị thành niên; chăm sóc sức khỏe cá nhân, vệ sinh môi trường, phòng bệnh... giới tính, quan hệ với bạn khác giới, sức khỏe sinh sản vị thành niên.

Stt	Họ và tên	Chức vụ	Nhiệm vụ
4	Nguyễn Văn Thành	PHT	- Phương pháp học tập các bộ môn ở trường, tự học ở nhà sao cho việc học tập có hiệu quả, giảm mệt nhọc; giáo dục kỹ năng sống. - Tư vấn về quan hệ bạn bè, thầy trò. , nét đẹp học đường.
5	Nguyễn Ngọc Kiệm Trần Thị Kim Hoa	Quản sinh	- Tư vấn về thẩm mỹ trong trang phục, các vấn đề về giới tính, sức khỏe sinh sản vị thành niên. - Tư vấn hướng nghiệp, tuyển sinh.

3. Kinh phí thực hiện công tác tư vấn

- Nguồn chi thường xuyên của nhà trường;
- Các khoản tài trợ, hỗ trợ của các tập thể, cá nhân trong nước và nước ngoài theo quy định của pháp luật;
- Các nguồn thu hợp pháp khác.

Nơi nhận:

- SGDDT (b/c);
- HT (theo dõi, chỉ đạo);
- Thành viên tổ tư vấn (đề t/h);
- GVCN;
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG

Hồ Sĩ Nhật Nam